



SMĚRNICE

č.

ředitele Střední průmyslové školy Ostrov

č.1713/2012/SPS

Traumatologický plán

Zpracoval	Ing. Dana Ptáčková
Vydal	Ing. Pavel Žemlička, ředitel školy
Počet stran	5
Počet příloh	0
Schválil	Ing. Pavel Žemlička
Originál uložen	Podatelna školy
Elektronická podoba uložena	Intranet Střední průmyslové školy Ostrov
Účinnost od	1. 9. 2012
Tento předpis ruší	-----

Obsah :

1. Priority při poskytování první pomoci
2. Organizace první pomoci na škole
3. Důležitá telefonní čísla
4. Ohlašovna poruch
5. Ohlašovna požáru
6. Umístění lékárníček
7. Doporučený obsah lékárníček
8. První pomoc v nejčastějších případech
 - zásah elektrickým proudem
 - popálení
 - krvácení
 - umělé dýchání
 - masáž srdce
 - protišoková opatření

Zabezpečení první pomoci se týká všech stavů ohrožujících zdraví a život člověka.

Ustanovení tohoto plánu nařizuje zaměstnancům dodržování zásad správného a včasného poskytnutí první pomoci, které může omezit následky úrazu, nebo zabránit ohrožení života.

1. Priority při poskytování první pomoci

Zabránit dalšímu poranění záchraňované i vlastní osoby

- Zajistit první pomoc (odsunutí zraněného na bezpečné místo, odstranění překážek apod.)
- Prohlédnout postiženou osobu a zjistit jde-li o :
 - život ohrožující krvácení
 - bezvědomí
 - zástavu dýchání
 - zástavu krevního oběhu
 - další poranění
- První pomoc poskytovat v pořadí :
 - zastavit krvácení
 - obnovit a udržet dýchání a činnost srdce (umělé dýchání, masáž srdce)
 - provést protišoková opatření
 - ošetřit rány a popáleniny
 - fixovat zlomeniny
- Vhodně uložit zraněného, zajistit převoz do zdravotnického zařízení

Platí zásada, že první pomoc poskytujeme, pokud možno, na místě nehody.

K dalšímu ošetření se zraněný posílá podle závažnosti poranění okamžitě do zdravotnického zařízení.

2. Organizace první pomoci na Střední průmyslové škole Ostrov

V případě jakéhokoli úrazu poskytne první pomoc vyučující, zaměstnanec školy, nebo kterýkoli přítomný zaměstnanec a žák, který prošel kurzem první pomoci.

- **V případě těžkého, smrtelného nebo hromadného úrazu :**
 - okamžitě nahlásit událost na sekretariát školy (Klínovecká 1197, 2. NP – číslo místnosti 242, sekretariát školy ,Karlovy Vary - Sportovní 4 prostřednictvím jiného zaměstnance, dospělé osoby nebo žáka)
 - sekretariát vyrozumí o úrazu ředitele školy nebo jeho zástupce
 - sekretariát školy okamžitě vyrozumí, podle závažnosti poranění, zdravotnické zařízení

- pokud to vážnost zranění dovolí, vedení školy zajistí přepravu postiženého k lékařskému ošetření
 - není-li možné zraněného dopravit k odbornému ošetření, přivolá se vedení školy lékařská pomoc na místo úrazu
- **V případě lehčího úrazu :**
 - postižený (zaměstnanec nebo žák) nahlásí úraz vyučujícímu, v případě pracovního úrazu svému nadřízenému (dle organizační směrnice)
 - vyučující nebo nadřízený nahlásí tuto událost v sekretariátu školy, které informuje vedení školy
 - při zranění žáka se o události okamžitě vyrozumí rodinní příslušníci
 - nemohou-li rodinní příslušníci zajistit doprovod k lékaři, přebírá tuto odpovědnost škola
 - vedení školy určí zodpovědnou osobu, která zajistí doprovod k lékaři

O každém školním úrazu nebo pracovním úrazu se provede záznam do knihy úrazů.

Drobné úrazy se neregistrují. Poskytne se jen ošetření z lékárníčky a zapíše se do deníku, který je v každé lékárníčce umístěn.

3. Důležitá telefonní čísla :

záchranná služba	155
policie ČR	158
městská policie	156
hasičský záchranný sbor	150
linka tísňového volání	112
smluvní lékař MUDr. Příbylová	(353 822 122 - zaměstnanci školy)

4. Ohlašovna poruch :

1/ sekretariát školy (místnost číslo 242)

Telefonní čísla havarijní služby :

plyn	1239
voda	800 101 047, 353 226 851
elektřina	840 850 860

Funkci zdravotníka pro poskytování první pomoci vykonává:

5. Ohlašovna požáru :

sekretariát školy

6. Umístění lékárníček

sekretariát školy – Klínovecká 1197, Ostrov (místnost č. 242)
odborné učebny číslo – 019, 149,249, 251, 256, 259, 262, 358, 360, 372, 374, 376, 377.
odloučené pracoviště Karlovy Vary 3ks.

7. Doporučený obsah lékárníček - umístěn v lékárníčkách

Pravidelnou kontrolu spojenou s kontrolou použitelnosti léků a materiálu zajišťuje zaměstnanec určený vedením a kontrolou lékárníčky.

8. První pomoc

První pomoc při zásahu elektrickým proudem

- a) bezpečnost záchranáře stát na nevodivé podložce, nedotýkat se kovových předmětů, nedotýkat se mokrých věcí
- b) technická opatření vypnout elektrický proud příslušným vypínače, vytáhnout zástrčky ze zásuvky, odstranit elektrické vodiče suchým nevodivým materiálem (dřevo, guma apod.)
- c) první pomoc
 - soustředit se na krvácení z tepny (přiložit stlačující obvaz)
 - okamžitě zahájit masáž srdce není-li hmatný tep
 - v případě zástavy dechu zahájit umělé dýchání
 - ošetřit běžná poranění (zlomeniny, popáleniny)
 - jakmile začne zraněný sám dýchat, uložte jej do stabilizované polohy
- d) organizační opatření
 - přivolat ihned lékaře
 - co nejdříve uvědomit vedoucího organizace
 - do příchodu lékaře setrvat u zraněného a kontrolovat jeho životní funkce

První pomoc při popálení

- zachovat čistotu a nedotýkat se rány
- neodstraňovat zbytky oděvu nebo jiné předměty
- popáleniny menšího rozsahu chránit čistou proudící vodou
- popáleniny překrýt sterilní rouškou
- zajistit protišoková opatření
- zajistit odvoz či doprovod k lékaři

První pomoc při krvácení

- okamžitě stlačit krvácející cévu přímo v ráně
- přiložit tlakový obvaz nebo zaškrcovadlo
- podle možnosti znehybnit postiženou oblast
- zajistit protišoková opatření
- stále kontrolovat rány a celkový stav zraněného
- zajistit odvoz nebo doprovod do zdravotnického zařízení
- přiložit lístek kdy bylo zaškrcovadlo přiloženo

Umělé dýchání

- postiženého položit na záda (nikoliv při podezření na poranění páteře)
- otočit hlavu na stranu a otevřít ústní dutinu
- vyčistit ústní dutinu a odstranit nečistoty (včetně umělého chrupu)
- zaklonit hlavu, zvednout bradu, otevřít ústa a uvolnit zapadlý jazyk
- zkontrolovat, jestli člověk nezačal sám dýchat
- nadechnout se a široce otevřít svá ústa a přiložit je na ústa raněného tak, aby nikde neunikal vzduch ven
- stisknout pevně nos a vydechnout vzduch do úst
- přitom pozorovat hrudník postiženého
- pokud se nadzdvihl znamená to, že vzduch pronikl až do plic
- pak oddálit ústa a nechat proběhnout samovolný výdech
- pokles hrudníku ukazuje, že vzduch volně uniká z plic a není zde tedy překážka
- opakovat úkon tempem přibližně 12 až 16 krát za minutu

- u zraněného je frekvence přibližně 20 krát za minutu a objem vdechovaného vzduchu musí být menší
- každý vdech by měl být plynulý a trvat asi 2 sekundy
- při rychlejším vdechu bude odpor dýchacích cest větší a umělé dýchání bude méně účinné
- po první sérii nos uvolnit
 - zkontrolovat, jestli zraněný sám dýchá
 - pokud ne, vše opakovat a dodržovat frekvenci
 - pokračovat až do obnovení dýchání nebo do příchodu lékařské pomoci
- po určité době vždy kontrolovat, zda raněný dýchá sám či nikoli
- během umělého dýchání kontrolovat také, zda postiženému tluče srdce
- pokud ne, zahájit masáž srdce a pokračovat v umělém dýchání

Masáž srdce

- srdeční činnost kontrolujeme nejčastěji na krční tepně nebo na zápěstí
- nejjednodušší je přiložit ucho přímo na hrudník
- neslyšíme-li pravidelný tlukot srdce, musíme se pokusit
- obnovit srdeční činnost
- začneme úderem do oblasti srdeční krajiny
- nezačne-li srdce pracovat, zahájíme nepřímou srdeční masáž
- napřed vyhledáme tlakové místo na hrudní kosti. Je to asi 3 až 5 cm nad dolním okrajem hrudní kosti
- tam položíme zápěstí pravé ruky a přes ně ještě zápěstí ruky levé
- hrudní kost musíme stlačovat do značné hloubky (asi 4 cm),
- proto se do hrudníku opíráme celou vahou těla
- rytmicky stlačovat hrudník asi 80 až 100 krát za minutu (včetně vdechů)
- jsme-li dva, rozdělíme si práci. Dva umělé dechy na 15 stlačení hrudní kosti
- je-li pouze jeden záchránce, střídá dva vdechy a 15 rychlých stlačení
- krátký oddech mezi popsányými úkony nastane ve chvílích, kdy kontrolujeme, jestli se srdce již rozběhlo

Protišoková opatření

- přivolat lékařskou pomoc
- při ošetřování různých úrazů je nutné mít již od začátku na paměti, že se může dostavit šok, a je dobré tomu předejít
- postiženého uklidňovat
- pokud je to možné, odstranit nebo zmírnit bolestivé nebo rušivé podněty (např. znehybnit zlomenou končetinu, ošetřit rány)
- uložit do protišokové polohy (zdvížené dolní končetiny)
- uvolnit tísnící šaty (kravatu, košili atd.)
- dbát, aby byl postižený v teple (podložit bundou, zabalit do pokrývky)
- pokud si postižený stěžuje na palčivou žízeň, je možné zvlhčit mu
- rty studenou vodou
- zajistit postiženému tiché prostředí, odstranit nepříjemný hluk

Traumatologický plán byl projednán a schválen na pedagogické radě a poradě všech pracovníků školy dne 8.11.2012.

Ing. Pavel Žemlička
ředitel školy