SOKOREST

SPŠ OSTROV

7.	***Pondělí***	***Úterý***	***Středa***	***Čtvrtek***	***Pátek***
21.týden	***21. květen 2018***	***22. květen 2018***	***23. květen 2018***	***24. květen 2018***	***25. květen 2018***
Polévka	Drůbeží polévka s chillie a krutony	Hráškový krém	Ukrajinský boršč se zakysanou smetanou	Slepičí polévka s cizrnou a rýží	Jelení vývar s masem a těstovinou
Hlavní jídlo 1	Pečené kuřecí stehýnko na másle,okurka, vařený brambor 110g/50g/250g	Holandský sekaný řízek, brambory 90g/250/20g	Pečený kuřecí závitek bramborová kaaše zelný salát 70g/270g/100g	Pražská hovězí pečeně, rýže 50g/150ml/180g	Smažený kuřecí řízek bramborový salát 100g/250g
Hlavní jídlo 2	Nudličky svatého Huberta (jelení a kančí kýta) žampionová rýže 60g/150ml/200g	Hovězí pečeně na slanině, kari rýže 60g/150ml/180g	Vepřová plec na divokém koření rýže 60g/150ml/180g	Cmunda po kaplicku (uzené,zelí,bramborák) 80g/100g/2 ks	Játrová směs s pórkem a paprikou, jasmínová rýže 100g/150ml/180g
Hlavní jídlo 3	Pikantní směs ze sojového masa těstoviny 200g/200g	Křenová omáčka, vejce vařené houskový knedlík 1 ks/150ml/5ks	Špagety s tuňákem a rajčatovou omáčkou, sypané parmazánem 330g/20g	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem,cukrem a máslem 4ks/30g/30g/30g	Vařené kapustičky s máslem a opraženou stouhankou brambory 150g/30g/20g/250g
Hlavní jídlo 4	Pekingské zelí se zeleninou a kuřecím masem,dresing 350g/1 ks dresing	Zeleninový salát s třemi druhy sýra 350g/1 ks dresing	Bulgur s uzeným tofu a zeleninou 350g/2 ks pečiva	Mix listových salátů s kuřecími stripsy,dresing 350g/1 ks dresing	Hlíva ústřičná na ledovém salátku 350g/1 ks dresing
Doplněk	**pudink s piškoty**	**zeleninový salát**		**ovoce**	

Změna jídelního lístku je vyhrazena-přílohy jsou volitelné.