SOKOREST

SPŠ OSTROV

14.	***Pondělí***	***Úterý***	***Středa***	***Čtvrtek***	***Pátek***
18.týden	***29. duben 2019***	***30. duben 2019***	***1. květen 2019***	***2. květen 2019***	***3. květen 2019***
Polévka	Frankfurtská s uzeninou a bramborem	Polévka s hlávkovým zelím a klobásou		Slepičí polévka s cizrnou a rýží	Uzená fazolačka
Hlavní jídlo 1	Pečené kuřecí stehýnko na másle,okurka, vařený brambor 110g/50g/250g	Pašerácký přírodní řízek s uzeným sýrem a šunkou, bramborový knedlík 60g/150ml/6ks		Vepřový kotlet na žampionech, česnek. brambory s cibulí 60g/100ml/250g	Smažený kuřecí řízek brambory 100g/250g
Hlavní jídlo 2	Nudličky svatého Huberta (jelení a kančí kýta) žampionová rýže 60g/150ml/200g	Hovězí pečeně na slanině, kari rýže 60g/150ml/180g	**STÁTNÍ SVÁTEK**	Mexické zapečené brambory kyselá okurka 350g/50g	Játrová směs s pórkem a paprikou, jasmínová rýže 100g/150ml/180g
Hlavní jídlo 3	Golubce po maďarsku (plněný zelný list) těstoviny 80g/150ml/200g	Nudle s cukrem, máslem a ořechy kakao 350g/0,2 dcl		Rizoto s hlívou a parmazánem červená řepa 330g/80g	Kuskus se zeleninou bazalková omáčka 330g
Hlavní jídlo 4	Pekingské zelí se zeleninou a kuřecím masem,dresing 350g/1 ks dresing	Zeleninový salát s třemi druhy sýra 350g/1 ks dresing		Ledový salát s mozzarelou a sušenými rajčaty 350g/1 ks dresing	Hlíva ústřičná na ledovém salátku 350g/1 ks dresing
Doplněk		**tvarohový dezert**		**ovoce**	

Změna jídelního lístku je vyhrazena-přílohy jsou volitelné.