SOKOREST

**SPŠ OSTROV**

| 1. | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek |
|---|---|---|---|---|---|
| 19.týden | 6. květen 2019 | 7. květen 2019 | 8. květen 2019 | 9. květen 2019 | 10. květen 2019 |
| Polévka | Cibulačka s krupicovou jíškou | Houbová polévka s bramborem a smetanou | | Slepičí polévka s játrovou rýží | Gulášová |
| | | | | | |
| Hlavní jídlo 1 | Králík na česneku červené a bílé zelí karlovarský knedlík 120g/75g+75g/100ml/4ks | Cikánská hovězí pečeně, těstoviny 60g/150ml/200g | | Hovězí vařené rajská omáčka houskový knedlík 60g/150ml/180g | Kotlíkový tokáň z hovězího masa těstoviny 50g/150ml/200g |
| Hlavní jídlo 2 | Hovězí maso na lovecký způsob houskový knedlík 60g/150ml/5ks | Sekaná se sýrem a šunkou bramborová kaše kyselá okurka 100g/250g/50g | STÁTNÍ SVÁTEK | Znojemská čočka dietní párek chléb 300g/2ks/1 ks | Zapečené brambory se sýrem,klobásou a smetanou,okurka 330g/50g |
| Hlavní jídlo 3 | Květákový mozeček s vejci brambory,okurka 200g/250g/50g | Rýžová kaše s kakaem nebo skořicí 350g | | Čínské sojové nudličky s pórkem jasmínová rýže 100g/150ml/180g | Těstovinový salát s krabím masem selský rohlík 300g/1 ks |
| Hlavní jídlo 4 | Salát z čínského zelí a kuřecích prsou na kari 350g/1 ks dresing | Zeleninový salát se sýrem Eidam 350g/1 ks dresing | | Těstovinový salát se šunkou a zeleninou 350g/1 ks dresing | Ledový salát s mořskými plody 350g/1 ks dresing |
| Doplněk | | kompot | | ovoce | |

Změna jídelního lístku je vyhrazena-přílohy jsou volitelné.