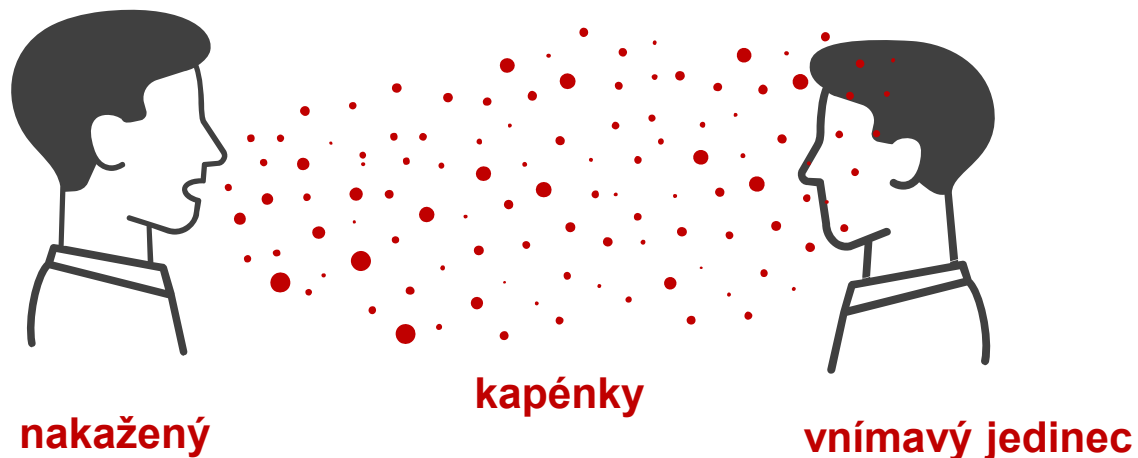


# JAK SE MOHU NAKAZIT?

přímý kontakt



- kašel
- kýchání
- smrkání
- zpívání
- mluvení
- dýchání

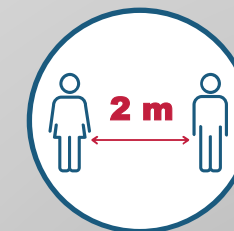


fyzický kontakt

# JAK SE CHRÁNIT?



ROUŠKA / RESPIRÁTOR



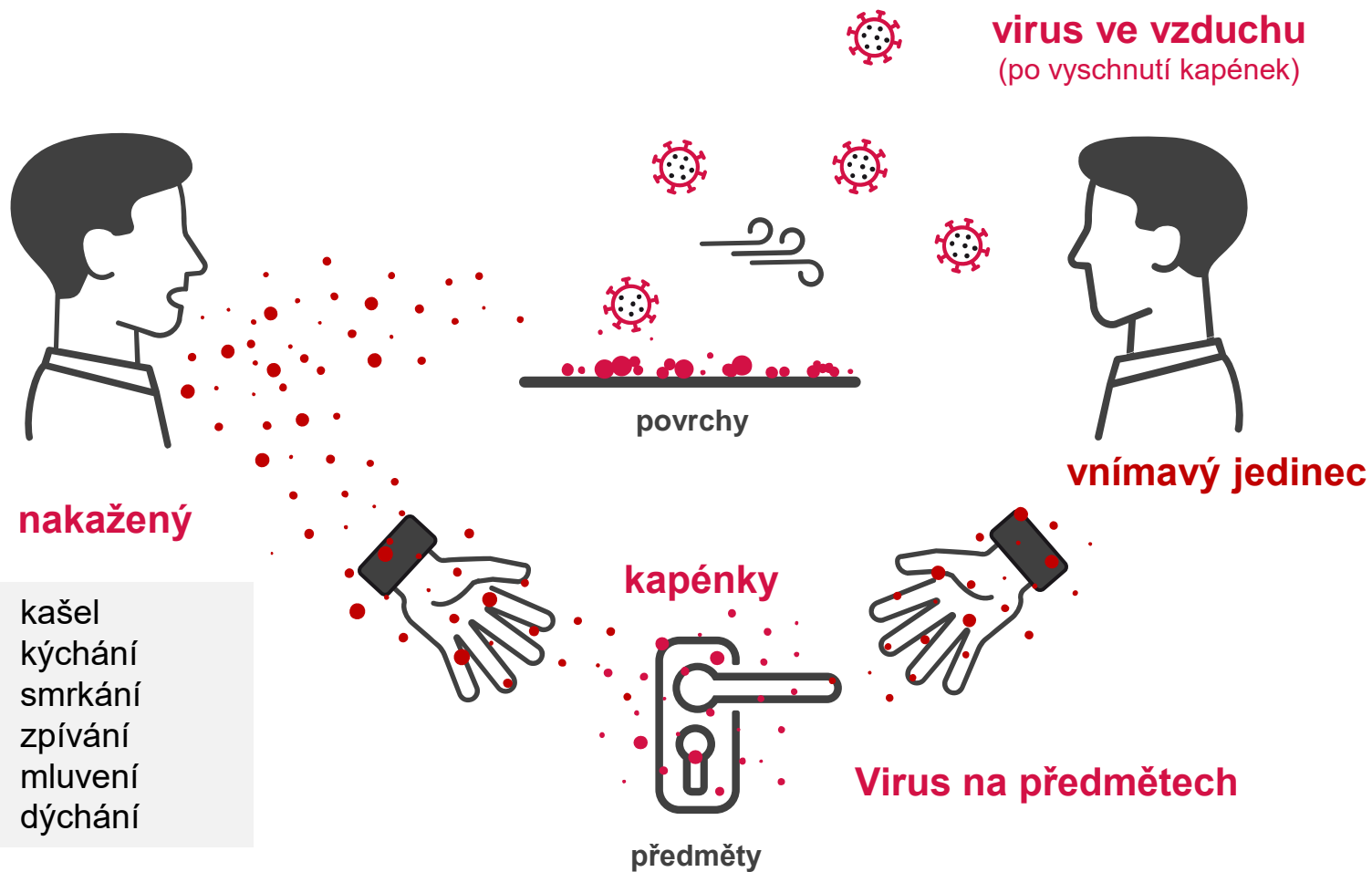
ROZESTUPY



HYGIENA RUKOU

# JAK SE MOHU NAKAZIT?

## Nepřímý kontakt



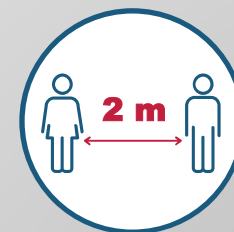
# JAK SE CHRÁNIT?



OCHRANA  
ÚST A NOSU



DEZINFEKCE  
POVRCHŮ



ROZESTUPY



ČASTÉ VĚTRÁNÍ



HYGIENA RUKOU



OMEZENÍ SOCIÁLNÍCH  
KONTAKTŮ



# Omezení Sociálních Kontaktů

## nejúčinnější opatření proti šíření nákazy

k jeho zavedení dochází tehdy, když  
všechna ostatní protiepidemická opatření  
**nestačí**

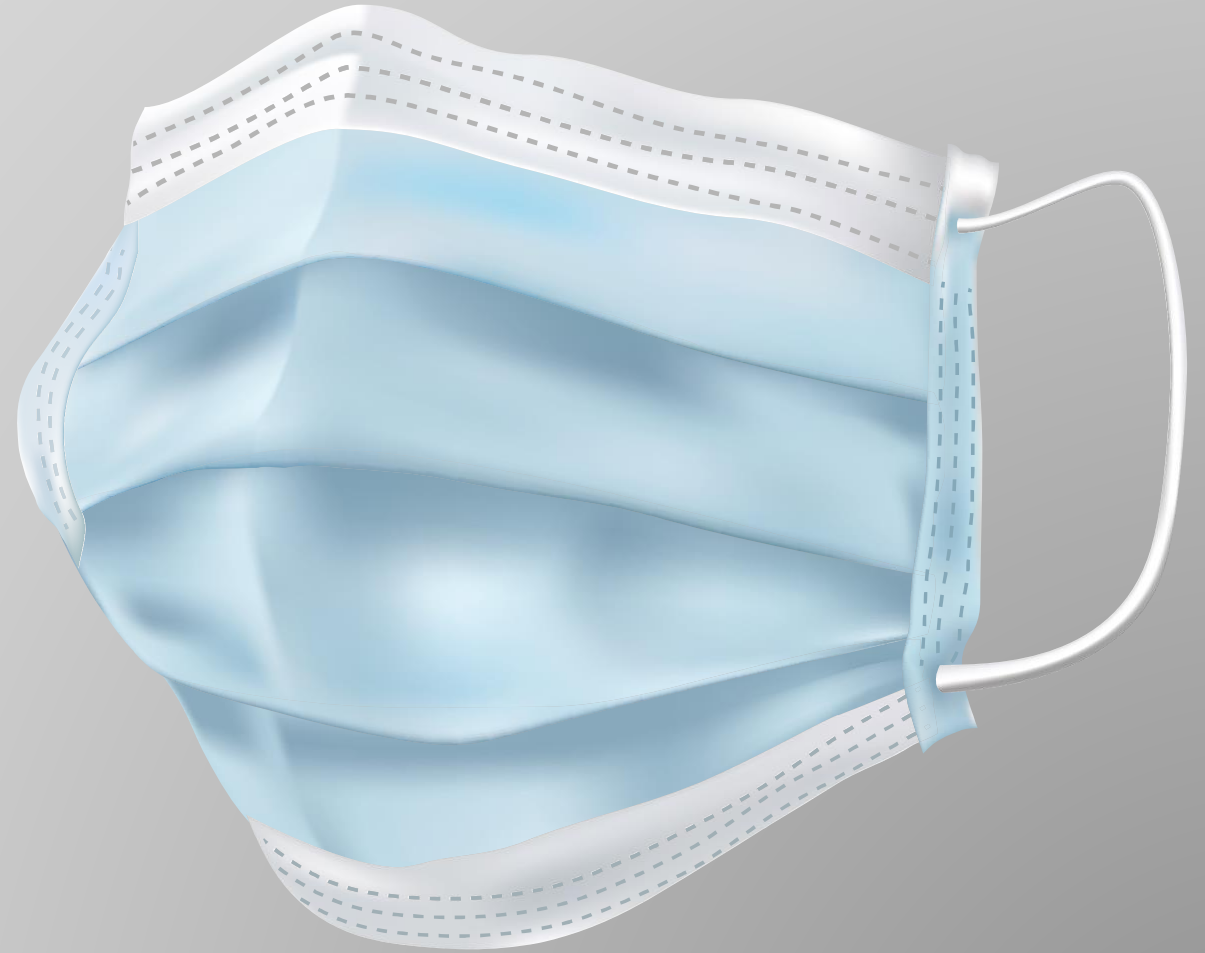
poslední ochrana před kritickým  
**přetížením zdravotního systému**

zabraňuje i přenosům od nakažených a  
infekčních osob, které nemají příznaky a  
nechovají se odpovědně

**Roušky významně omezují šíření kapének od nakažené osoby – chrání ostatní.**

Roušky snižují množství viru v místnosti.

Respirátory navíc chrání i proti vdechnutí viru.





**Vizualizace významu roušek a respirátorů**  
(zdroj: nist.gov - Matthew E. Staymates)