

SOKOREST

SPŠ OSTROV

| 2. | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek |
|-----------------------|--|--|--|---|---|
| 45.týden | 7. listopad 2022 | 8. listopad 2022 | 9. listopad 2022 | 10. listopad 2022 | 11. listopad 2022 |
| Polévka | Dřůbková polévka s cuketou a rýží | Fazolová polévka s uzeninou | Hrstková polévka | Gulášová s uzeninou | Horácká polévka |
| Hlavní jídlo 1 | Houbová omáčka s hovězím filátkem, houskový knedlík 50g/150ml/5 ks | Kyjevský závitok, (v.kýta,salám,vejce,okurka) bramborový knedlík 80g/100ml/6 ks | Hovězí svíčková s brusinkami a citronem houskový knedlík 50g/150ml/180g | Smažená vepřová krkovička, domácí bramborový salát 90g/250g | Vepřové maso dušené v kapustě houskový knedlík 60g/150ml/5ks |
| Hlavní jídlo 2 | Brokolicový mozeček s vejci, červená řepa vařený brambor 150g/80g/250g | Hovězí guláš zdobený cibulí, těstoviny 60g/150ml/200g | Kuře ala bažant, hrášková rýže 110g/150ml/180g | Kuřecí nudličky s fazolkami po čínsku jasmínová rýže 80g/150ml/180g | Indické kuřecí stehýnko, kuskus 120g/200g |
| Hlavní jídlo 3 | Cizrna s mletým masem na boloňský způsob sypané sýrem,chléb 350g/30g/1 ks | Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr,červená řepa 320g/20g/80g | Grenadýrský pochod kyselá okurka 330g/50g | Bretaňské fazole, uzená vepřová kýta kys.okurka,chléb 80g/250g/50g/2ks | Alpský knedlík s povidly a vanilkovým krémem 2 ks/150ml |
| Hlavní jídlo 4 | Salát z čínského zelí s kukuřicí,baby mrkvi a tuňákem 350g/1 ks dresink | Zeleninový kus kus s kuřecím masem 350g/2 ks pečiva | Zeleninový salát s vařeným vejcem a koprovým 350g/1 ks dresink | Šopský salát s balkánským sýrem 350g/2 ks pečiva | Ledový salát s kuřecím masem a dresinkem 350g/1 ks dresink |
| Doplňek | | ovoce | kompot | tvaroh s džemem | |

Změna jídelního lístku je vyhrazena-přílohy jsou volitelné.