

SOKOREST

SPŠ OSTROV

3.	<i>Pondělí</i>	<i>Úterý</i>	<i>Středa</i>	<i>Čtvrtek</i>	<i>Pátek</i>
46.týden	<i>14. listopad 2022</i>	<i>15. listopad 2022</i>	<i>16. listopad 2022</i>	<i>17. listopad 2022</i>	<i>18. listopad 2022</i>
<i>Polévka 1</i>	Kmínová polévka s vejcem	Bramboračka s houbami	Pórková s uzeným sýrem		
<i>Hlavní jídlo 1</i>	Hovězí filé na čerstvém česneku, štouchaný brambor 60g/100ml/250g	Kuřecí roláda se slaninou a špenátem,zeleninka na páře, brambory 120g/150g/250g	Chlupatý knedlík se zelím a moravským uzeným masem 60g/150g/4ks		
<i>Hlavní jídlo 2</i>	Kuřecí maso Kung - Pao kari rýže 50g/150ml/180g	Budějovická bašta houskový knedlík 60g/150ml/200g	Pečený zelný list se slaninou a žampiony, dušená rýže, 100g/150ml/200g	STÁTNÍ SVÁTEK	
<i>Hlavní jídlo 3</i>	Marinované kuřecí stehýnko kuskus se zeleninou 120g/300g	Bramborové šišky sypané mákem,cukrem a máslem 300g/30g+30g+30g	Opečené brambory ochucený tvaroh bylinkami <i>mléko</i> 300g/120g/2dcl		
<i>Hlavní jídlo 4</i>	Čerstvý zeleninový salát s vepřovými nudličkami 350g/1 dresink	Řecký ledový salát (sýr feta, olivy, rajče, okurka) 350g/1 dresink	Brolicový s kuřecím masem a vejcem,dresink 350g/1 dresink		
<i>Doplňek</i>		OVOCE			

