

SOKOREST

SPŠ OSTROV

4.	<i>Pondělí</i>	<i>Úterý</i>	<i>Středa</i>	<i>Čtvrtek</i>	<i>Pátek</i>
47. týden	21. listopad 2022	22. listopad 2022	23. listopad 2022	24. listopad 2022	25. listopad 2022
Polévka	Hovězí polévka se smaženým hráškem	Čočková s uzeninou	Hnědá polévka s praženou krupicí	Bramborová polévka	Pálivá fazolová polévka
Hlavní jídlo 1	Hovězí pečeně na pepři dušená rýže 60g/180g	Hovězí plec po irsku rýže 60g/150ml/180g	Vepřové kostky na česneku bramborový knedlík 60g/150ml/180g	Plzeňské hovězí zástěrky těstoviny 50g/150ml/200g	Bratislavská vepřová plec, rýže 60g/150ml/180g
Hlavní jídlo 2	Jelení guláš, houskový knedlík 60g/150ml/5ks	Vepřové srdce na smetaně houskový knedlík 100g/150ml/5ks	Kuřecí stehýnko na paprice těstoviny 110g/150ml/200g	Kuřecí jatýrka Kardinál rýže 60g/150ml/180g	Plněný paprikový lusk v rajske omáčce makaróny 60g/150ml/180g
Hlavní jídlo 3	Maminčino kuře (kuř. játra, těstoviny, žampióny) čalamáda 120g/300g/100g	Králičí stehýnko na tymiánu, zeleninový bulgur 100g/100ml/200g	Francouzské brambory (uzená plec, hrášek, vejce) zelný salát 350g/100g	Rizoto s hlívou, porkem a paprikou, parmazán, červená řepa 300g/20g/80g	Hrachová kaše sýr Tofu okurka, chléb 80g/300g/50g/1 ks
Hlavní jídlo 4	Francouzský bramborový salát s kuřecím masem 350g	Ledový salát s tuňákem a olivami 350g/1 ks dressing	Zeleninový salát se šunkou a sýrem 350g/1 ks dressing	Směs listových salátů s lososem 350g/1 ks dressing	Salát Ceasar s kuřecím masem 350g/1 ks dressing
Doplňěk	kompot	ovoce		zeleninový salát	