

# SOKOREST

SPŠ OSTROV

<b>5.</b>	<b><i>Pondělí</i></b>	<b><i>Úterý</i></b>	<b><i>Středa</i></b>	<b><i>Čtvrtek</i></b>	<b><i>Pátek</i></b>
48.týden	<b><i>28. listopad 2022</i></b>	<b><i>29. listopad 2022</i></b>	<b><i>30. listopad 2022</i></b>	<b><i>1. prosinec 2022</i></b>	<b><i>2. prosinec 2022</i></b>
<b><i>Polévka</i></b>	Kvěťáková polévka	Ruský boršč	Cizrnová polévka s těstovinou	Hovězí s krupicí a vejcem	Staročeská couračka
<b><i>Hlavní jídlo 1</i></b>	Zbojnická hovězí pečeně rolovaná, špenát, bramborový knedlík 60g/150ml/5 ks	Smažené rybí filé brambory 100g/250g	Ragú z vepřového masa rýže 60g/150ml/180g	Kuřecí prsa na nivě petrželové brambory 60g/150ml/250g	Bramborový knedlík plněný uzeným masem zelí, cibulka 4ks/140g
<b><i>Hlavní jídlo 2</i></b>	Vepř. plátek na houbách těstoviny 60g/150ml/200g	Vepřová plec na kmíně, dušená rýže 50g/150ml/200g	Pikantní vepřová játra <b>brambory</b> 80g/150ml/250g	Šarišský vepřový guláš s houbami těstoviny 60g/150ml/200g	Koprová omáčka vařené vejce houskový knedlík 1ks/150ml/4ks
<b><i>Hlavní jídlo 3</i></b>	Nudlový nákyp s tvarohem a rozinkami 350g	Sicilské makarony (mleté, protlak, česnek, sýr) zapečené se sýrem 350g	Čočka po orientálsku opečená klobása kys. okurka, chléb 120g/50g/300g/1 ks	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou zelný salát s křenem 330g/100g	Kuře na česneku rýže 110g/150ml/180g
<b><i>Hlavní jídlo 4</i></b>	<b>Salát z čínského zelí a kuřecích prsou GYROS 350g/1ks dresing</b>	<b>Zelenin. salát s jogurtovým dresinkem a šunkou 350g/1 ks dresing</b>	<b>Ledový salát se sýrem, ředkvičkami a vejcem 350g /1 dresing</b>	<b>Šopský salát s uzeným tofu 350g/2 pečiva</b>	<b>Opečená kuřecí jatýrka na ledovém salátku, zakys. smetana</b>
<b><i>Doplňek pouze pro žáky a zam. škol</i></b>		<b>rajče</b>	<b>kompot</b>	<b>ovoce</b>	