

# SOKOREST

SPŠ OSTROV

<b>2.</b>	<b>Pondělí</b>	<b>Úterý</b>	<b>Středa</b>	<b>Čtvrtek</b>	<b>Pátek</b>
25.týden	17. červen 2024	18. červen 2024	19. červen 2024	20. červen 2024	21. červen 2024
<b>Polévka</b>	Jarní zeleninový vývar	Fazolová polévka s uzeninou	Hrstková polévka	Gulášová se sojovým masem	Horácká polévka
<b>Hlavní jídlo 1</b>	Houbová omáčka s hovězím filátkem, houskový knedlík 50g/150ml/5 ks	Kyjevský závitok, (v.kýta,salám,vejce,okurka) bramborový knedlík 90g/150ml/6 ks	Hovězí svíčková s brusinkami a citronem houskový knedlík 50g/150ml/180g	Přírodní vepřové ražničí, hořčice,cibule, vařený brambor 60g/30g+30g/100ml/250g	Vepřové maso dušené v kapustě houskový knedlík 60g/150ml/5ks
<b>Hlavní jídlo 2</b>	Brokolicový mozeček s vejci, červená řepa vařený brambor 150g/80g/250g	Hovězí guláš zdobený cibulí, těstoviny 60g/150ml/200g	Kuře ala bažant, hrášková rýže 110g/150ml/180g	Kuřecí nudličky s fazolkami po čínsku jasmínová rýže 80g/150ml/180g	Indické kuřecí stehýnko, kuskus 120g/200g
<b>Hlavní jídlo 3</b>	Cizrna s mletým masem na boloňský způsob sypané sýrem,chléb 350g/30g/1 ks	Tarhoňa se zeleninou a uzeným tofu, salát Coleslaw 350g/100g	Grenadýrský pochod kyselá okurka 330g/50g	Bretaňské fazole, uzená vepřová kýta kys.okurka,chléb 80g/250g/50g/1ks	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 340g/150ml
<b>Hlavní jídlo 4</b>	Salát z čínského zelí s kukuřicí,baby mrkvi a tuňákem 350g/1 ks dresink	Zeleninový kus kus s kuřecím masem 350g/2 ks pečiva	Zeleninový salát s vařeným vejcem a koproým 350g/1 ks dresink	Šopský salát s balkánským sýrem 350g/2 ks pečiva	Ledový salát s kuřecím masem a dresinkem 300g/1 ks dresink
<b>Doplňek</b>		<b>ovoce</b>	<b>kompot</b>	<b>tvoroh s džemem</b>	

Změna jídelního lístku je vyhrazena-přílohy jsou volitelné.