

SOKOREST

SPŠ OSTROV

11.	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
41.týden	7. říjen 2024	8. říjen 2024	9. říjen 2024	10. říjen 2024	11. říjen 2024
Polévka 1	Hovězí polévka se smaženým hráškem	Jarní polévka	Hnědá polévka s praženou krupicí	Bramborová polévka	Hovězí polévka s játrovou rýží
Hlavní jídlo 1	Marinovaná krkovička lišková omáčka makaróny 100g/100ml/200g	Uzená krkovička, bílé hlávkové zelí, houskový knedlík 100g/150g/100ml/6 ks	Krůtí roláda hrášek s karotkou brambory 100g/150g/250g	Hamburská vepřová kýta (šunka, okurky, smetana, zelenina) houskový knedlík 100g/150ml/6ks	Smažený kuřecí řízek bramborová kaše 100g/250g
Hlavní jídlo 2	Hovězí pečeně na pepři dušená rýže 100g/180g	Kari z mletého masa, (karotka, papriky, žampiony) dušená rýže 100g/150ml/200g	Přírodní vepřové medailonky na česneku, uzený sýr, jasmínová rýže 100g/150ml/20g/200g	Čevabčiči hořčice, kečup, cibule vařené brambory 100g/30g+30g+30g/250g	Bratislavská vepřová (hrášek, mrkev, okurky, protlak) plec, rýže 100g/150ml/200g
Hlavní jídlo 3	Rybí fié zapečené s brokolicí a bazalkou brambory 100g/250g	Uzené tofu, zeleninový bulgur, pečená řepa 100g/250g/100g	Žemlovka se skořicí a jablky a bílkovým sněhem 420g	Těstoviny s lososem, brokolicí, sypané parmazánem 350g/30g	Hrachová kaše 2 ks vařené vejce, okurka, chléb 300g/2ks/50g/1kr.
Hlavní jídlo 4	Francouzský bramborový salát s kuřecím masem 350g	Ledový salát s tuňákem a olivami 300g/1 ks dresing	Zeleninový salát se šunkou a sýrem 350g/1 ks dresing	Směs listových salátů s lososem 350g/1 ks dresing	Salát Ceasar s kuřecím masem 350g/1 ks dresing
Doplňek		KOMPOT	OVOCE	TVAROH	

Změna jídelního lístku je vyhrazena-přílohy jsou volitelné.

VÁHY MASA JSOU UVEDENY V SYROVÉM STAVU