

SOKOREST

SPŠ OSTROV

2.	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
46.týden	11. listopad 2024	12. listopad 2024	13. listopad 2024	14. listopad 2024	15. listopad 2024
Polévka	Jarní zeleninový vývar	Fazolová polévka s uzeninou	Hrstková polévka	Gulášová se sojovým masem	Horácká polévka
Hlavní jídlo 1	Houbová omáčka s hovězím filátkem, houskový knedlík 100g/150ml/5 ks	Frankfurtský závitek, (v.kýta,mleté maso,paprika) bramborový knedlík 100g/150ml/6 ks	Hovězí svíčková s brusinkami a citronem houskový knedlík 100g/150ml/5 ks	Přírodní vepřové ražničí, hořčice,cibule, vařený brambor 100g/30g+30g/100ml/250g	Vepřové maso dušené v kapustě houskový knedlík 100g/150ml/5ks
Hlavní jídlo 2	Brokolicový mozeček s vejci, červená řepa vařený brambor 150g/80g/250g	Hovězí guláš zdobený cibulí, těstoviny 100g/150ml/200g	Kuře ala bažant, hrášková rýže 200g/150ml/180g	Kuřecí nudličky s fazolkami po čínsku jasmínová rýže 100g/150ml/180g	Indické kuřecí stehýnko, kuskus 200g/200g
Hlavní jídlo 3	Cizrna s mletým masem na boloňský způsob sypané sýrem,chléb 350g/30g/1 ks	Tarhoňa se zeleninou a uzeným tofu, salát Coleslaw 350g/100g	Grenadýrský pochod kyselá okurka 330g/50g	Bretaňské fazole, sojový plátek, kys.okurka,chléb 80g/250g/50g/1ks	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem 340g/150ml
Hlavní jídlo 4	Salát z čínského zelí s kukuřicí,baby mrkvi a tuňákem 350g/1 ks dresink	Zeleninový kus kus s kuřecím masem 350g	Zeleninový salát s vařeným vejcem a koproým 350g/1 ks dresink	Šopský salát s balkánským sýrem 350g/2 ks pečiva	Ledový salát s kuřecím masem a dresinkem 300g/1 ks dresink
Doplňek		ovoce	kompot	tvaroh s džemem	

Změna jídelního lístku je vyhrazena-přílohy jsou volitelné.

VÁHY MASA JSOU UVEDENY V SYROVÉM STAVU