

SOKOREST

SPŠ OSTROV

4.	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
48. týden	25. listopad 2024	26. listopad 2024	27. listopad 2024	28. listopad 2024	29. listopad 2024
Polévka	Česnečka s vejcem a krutony z chleba	Čočková s uzeninou	Hnědá polévka s praženou krupicí	Bramborová polévka	Pálivá fazolová polévka
Hlavní jídlo 1	Hovězí pečeně na pepři dušená rýže 100g/150ml/180g	Hovězí plec po irsku, (celer, houby, mrkev, pórek) dušená rýže 100g/150ml/180g	Vepřové kostky na česneku bramborový knedlík 100g/150ml/180g	Plzeňské hovězí zástěrky těstoviny 100g/150ml/200g	Bratislavská vepřová plec, (hrášek, mrkev, protlak) dušená rýže 100g/150ml/180g
Hlavní jídlo 2	Jelení guláš, (protlak, jalovec, česnek, kmín) houskový knedlík 100g/150ml/5ks	Sojový plátek na smetaně houskový knedlík 100g/150ml/5ks	Kuřecí stehýnko na paprice těstoviny 200g/150ml/200g	Kuřecí jatýrka Kardinál (protlak, žampiony, slanina, česnek) dušená rýže 120g/150ml/180g	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce makaróny 100g/150ml/180g
Hlavní jídlo 3	Balkánský lonak (v. plec, cuketa, lilek, papriky) 1 ks chléb 100g/250ml/1 ks	Králičí stehýnko na tymiánu, zeleninový bulgur 120g/100ml/200g	Zapečené brambory se šunkovou klobásou, smetanou a sýrem, čalamáda	Rizoto s hlívou, pórkem a paprikou, parmazán, červená řepa 300g/20g/80g	Hrachová kaše sýr Tofu, okurka, chléb 100g/300g/50g/1 ks
Hlavní jídlo 4	Francouzský bramborový salát s kuřecím masem 350g	Ledový salát s tuňákem a olivami 350g/1 ks dressing	Zeleninový salát se šunkou a sýrem 350g/1 ks dressing	Směs listových salátů s lososem 350g/1 ks dressing	Salát Ceasar s kuřecím masem 350g/1 ks dressing
Doplněk	KOMPOT	OVOCE		MRKVOVÝ SALÁT	