

SOKOREST

SPŠ OSTROV

5.	<i>Pondělí</i>	<i>Úterý</i>	<i>Středa</i>	<i>Čtvrtek</i>	<i>Pátek</i>
49.týden	2. prosinec 2024	3. prosinec 2024	4. prosinec 2024	5. prosinec 2024	6. prosinec 2024
Polévka	Květáková polévka	Ruský boršč	Cizrnová polévka s těstovinou	Hovězí s krupicí a vejcem	Staročeská couračka
Hlavní jídlo 1	Zbojnická hovězí pečeně rolovaná, špenát, bramborový knedlík 100g/150ml/5 ks	Smažené rybí filé brambory 100g/250g	Vepřová kýta protýkaná mrkví, dušená rýže 100g/150ml/200g	Rychtářský kuřecí plátek se šunkou a nivou, kmínové brambory 100g/100ml/250g	Bramborový knedlík plněný uzeným masem zelí, cibulka 4ks/140g
Hlavní jídlo 2	Vepř. plátek na houbách těstoviny 100g/150ml/200g	Sojové kostky na jalovci, dušená rýže 50g/150ml/200g	Pikantní vepřová játra, (okurka, papriky, pórek, protlak) vařený brambor 100g/150ml/250g	Šarišský vepřový guláš s houbami těstoviny 100g/150ml/200g	Koprová omáčka vařené vejce houskový knedlík 1ks/150ml/4ks
Hlavní jídlo 3	Nudlový nákyp s tvarohem a rozinkami 350g	Sicilské makarony (mleté, protlak, česnek, sýr) zapečené se sýrem 350g	Znojemská čočka, dietní párek, chléb, čalamáda 2 ks/250g/100g/1 ks	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou zelný salát s křenem 100g/330g/100g	Veronské kuřecí stehýnko, (protlak, karotka, olivy) špagety 200g/150ml/200g
Hlavní jídlo 4	Salát z čínského zelí a kuřecích prsou GYROS 350g/1ks dresing	Zelenin. salát s jogurtovým dresinkem a šunkou 350g/1 ks dresing	Ledový salát se sýrem, ředkvičkami a vejcem 350g /1 dresing	Šopský salát s uzeným tofu 350g/2 pečiva	Opečená kuřecí jatýrka na ledovém salátku, zakys. smetana
Doplňek pouze pro žáky a zam. škol		OVOCE	kompot	OVOCE	

VÁHY MASA JSOU UVEDENY V SYROVÉM STAVU