

SOKOREST

SPŠ OSTROV

6.	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
50.týden	9. prosinec 2024	10. prosinec 2024	11. prosinec 2024	12. prosinec 2024	13. prosinec 2024
Polévka	Mexická zeleninová polévka	Slepičí vývar s nudlemi	Hovězí polévka s krupicovými noky	Rajská s těstovinou	Ovarová polévka
Hlavní jídlo 1	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, červené zelí, bramborový knedlík 100g/150g/5 ks	Losos na másle, zeleninka na páře, vařený brambor 100g/120g/300g	Hovězí filé v šípkové omáčce těstoviny 100g/150ml/200g	Kuřecí stehýnko pečené na kořenové zelenině, vařený brambor 200g/300g	Katův šleh z kuřecího masa rýže 100g/150ml/180g
Hlavní jídlo 2	Vepřové nudličky po italsku špagety 100g/150ml/200g	Pikantní sojový plátek, (papriky, por, rajčata, okurky) fusilli těstoviny 100g/150ml/200g	Dušená krkovička se slaninou a houbami dušená rýže 100g/150ml/180g	Segedinský guláš- speciál (vepř.plec, zelí, smetana) houskový knedlík 100g/150ml/5 ks	Frankfurtská hovězí pečeně těstoviny 100g/150/ml200g
Hlavní jídlo 3	Maďarské brambory drůbeží sekaná čalamáda 100g/100g/250g	Žemlovka s tvarohem, rozinkami a bílkovým sněhem 420g	Kvěťákové kari s cizrnou a kokosovým mlékem, jasmínová rýže 100g/100ml/180g	Kuskus s jablky a rozinkami, sypané mandlemi a přelitě máslem 300g	Bramborový guláš s uzeninou, kraslický chléb 350g/1 ks
Hlavní jídlo 4	Salát z čínského zelí a sýrem Camembert 350g/1 ks dresing	Ledový salát s koktejlovými krevetami 300g/1 ks dresing	Těstovinový salát s kuřecím masem 350g/1 ks dresing	Zeleninový salát s tuňákem 350g/1 ks dresing	Hlávkový salát s pečenou řepou a modrým sýrem 350g/1 ks dresing
Doplňek pouze pro žáky a zam.škol		Jogurt s ovocem		ovoce	č.řepa

VÁHY MASA JSOU UVEDENY V SYROVÉM STAVU