

# SOKOREST

SPŠ OSTROV

<b>7.</b>	<b>Pondělí</b>	<b>Úterý</b>	<b>Středa</b>	<b>Čtvrtek</b>	<b>Pátek</b>
51.týden	<b>16. prosinec 2024</b>	<b>17. prosinec 2024</b>	<b>18. prosinec 2024</b>	<b>19. prosinec 2024</b>	<b>20. prosinec 2024</b>
<b>Polévka</b>	Polévka houbařská zalitá	Polévka s hlávkovým zelím a klobásou	Ukrajinský boršč se zakysanou smetanou	<b>Štědrovečerní rybí polévka</b>	Uzená fazolačka
				<b>Vánoční kapustnice</b>	
<b>Hlavní jídlo 1</b>	Smažené rybí filé se sýrem, vařený brambor, <b>1 ks/250g</b>	Pašerácký přírodní řízek, v.kýta,sýr,šunka,žampiony bramborový knedlík <b>100g/150ml/6 ks</b>	Kuřecí steak,restované fazolky se slaninou, vařené brambory <b>100g/150g/250g</b>	<b>Smažený vepřový kotlet,domácí bramborový salát 130g/250g</b>	Pečené kuřecí stehýnko, baby mrkev na páře, bramborová kaše <b>200g/100g/250g</b>
<b>Hlavní jídlo 2</b>	Tarhoňa s drčenými rajčaty,sypaná sýrem a rukolou 300g/30g	Sojové nudličky s liškovou omáčkou, spätzle 100g/150ml/250g	Hovězí guláš na způsob divočáka makaróny <b>100g/150ml/200g</b>	<b>Silvestrovský obložený přírodní řízek, šunková rýže 100g/150ml/200g</b>	Ševcovská pochoutka (žampiony,pórek,paprika) špagety <b>100g/150g/200g</b>
<b>Hlavní jídlo 3</b>	Mexické zapečené brambory (uzen.bok,fazole,smetana) okurka 350g/50g	Sekaný máslový řízek, zelenina na páře, vařený brambor <b>100g/150/250g</b>	Krupicová kaše s kakaem a máslem, mléko 0,2l 250g/20g+20g/0,2l	<b>Vinná klobása, houbový kuba, okurka,chléb 150g/320g/50g/1ks</b>	Vegetariánský špíz brambory bylinkový dip 100g/250g/30g
<b>Hlavní jídlo 4</b>	Těstoviny Farffale s lososem a polníčkem, jogurt s čerstvým koprem	Ledový salát s mozzarelou a sušenými rajčaty 300g/1 ks dresing	Mix listových salátů s kuřecími stripsy,dresing 350g/1 ks dresing	Zeleninový salát s třemi druhy sýra 350g/1 ks dresing	Ledový salát s cibulovými kroužky a modrým sýrem 300g/1 ks dresing
<b>Doplněk</b>		<b>mléko</b>		<b>ovoce</b>	<b>kompot</b>

Změna jídelního lístku je vyhrazena-přílohy jsou volitelné.