

12.	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
4. týden	20. leden 2025	21. leden 2025	22. leden 2025	23. leden 2025	24. leden 2025
Polévka	Kvěťáková polévka	Hovězí s celestýnskými nudlemi	Pórková polévka	Hovězí s krupicí a vejcem	Krémová drůbeží polévka s brokolicí
Hlavní jídlo 1	Kuřecí uzené prsní filé, špenát se smetanou, bramborový knedlík 100g/150ml/5 ks	Pečené rybí filé na másle, cukrová kukuřice, vařené brambory 100g/150g/250g	Pečená vepřová krkovička bílé hlávkové zelí bramborový knedlík 100g/150ml/6ks	Dušená cikánská směs, (hov.přední, v.plec, papriky), těstoviny 100g/150ml/200g	Kuřecí stehýnko na čerstvém česneku, dušená rýže 200g/150ml/180g
Hlavní jídlo 2	Vepřový plátek na houbách, těstoviny 100g/150ml/200g	Fořtovská hovězí pečeně (okurky, hrášek, smetana, žamp.) houskový knedlík 100g/150ml/5 ks	Pečené kuřecí stehýnko, selské brambory 200g/250g	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, zelný salát s křenem 330g/100g	Koprová omáčka vařené vejce , houskový knedlík 1 ks/150ml/5ks
Hlavní jídlo 3	Kološvárské zelí se smetanou červená řepa 350g/80g	Kvěťákový mozeček s vejci, okurka, vařené brambory 150g/50g/250g	Houbové rizoto se zeleninou a sýrem kyselá okurka 350g/30g/50g	Šunkové nudličky, sýrová omáčka, pórek, špagety 100g/100ml/300g	Rýžový nákyp s meruňkami a bílkovým sněhem 350g
Hlavní jídlo 4	Salát z čínského zelí a kuřecích prsou GYROS 350g/1ks dressing	Zelenin.salát s jogurtovým dresinkem a šunkou 350g/1 ks dressing	Ledový salát se sýrem, ředkvičkami a vejcem 350g /1 dressing	Šopský salát s uzeným tofu 350g/2 pečiva	Opečená kuřecí jatýrka na ledovém salátku, zakys.smetana
Doplňk pouze pro žáky a zam.škol		ovoce		jogurtový nápoj	kompot

VÁHY MASA JSOU UVEDENY V SYROVÉM STAVU