

20.týden	<b>Pondělí</b> 11. květen 2026	<b>Úterý</b> 12. květen 2026	<b>Středa</b> 13. květen 2026	<b>Čtvrtek</b> 14. květen 2026	<b>Pátek</b> 15. květen 2026
<b>Polévka 1</b> Alergeny	Drůbková polévka 1 3 9	Frankfurtská polévka 1 7	Kroupová s jarní zeleninou 1 9	Křenová s uzeným a bramborem 1 7	Hovězí vývar s kapáním 1 3 7 9
<b>Polévka 2</b> Alergeny					
<b>Hlavní jídlo 1</b> Alergeny	Kuřecí roláda se slaninou a špenátem, rýže 100g/150ml/200g 1 3 9	Vepřová plec pečená, dušená mrkev, vařený brambor 100g/100ml/250g 1	Špaček v segedínském zelí(mleté, zelí, smetana), H.K. 100g/150ml/4 ks 1 3 7 12	Krkovička na černém pivě, sedlácké brambory 100g/100ml/250g 1	Lašské vepřové žebírko(uzen, paprika, kopr, smetana) H.K. 100g/150ml/4 ks 1 7
<b>Hlavní jídlo 2</b> Alergeny	Kuřecí na žampionech, těstoviny 100g/150ml/200g 1 3 7	Budějovická bašta(v. kýta, pivo, žampion), BR.K. 100g/150ml/6 ks 1 3 12	Vepřové kostky na pečeném česneku, BR.K. 100g/150ml/6 ks 1 3	Kuřecí stehno na smetaně, těstoviny 200g/150ml/200g 1 3 7 9 10	Vepřové nudličky po sečuánsku, jasmínová rýže 100g/150ml/200g 1 6 9
<b>Hlavní jídlo 3</b> Alergeny	Spätzle s makovým posypem, sypané cukrem, máslo, mléko 350g/0,2l 1 3 7	Tarhoňové rizoto s rybím masem, rajčaty a bazalkou 350g 1 3 4 9	Domácí pizza se šunkou, sýrem a žampiony 1 ks 1 3 7	Bulgur se sojovým masem a zeleninou, sypané sýrem 350g/30g 1 6 7 9	Špagety po uhlířsku (slanina, vejce, sýr) 300g/50g 1 3 7
<b>Hlavní jídlo 4</b> Alergeny	Těstovinový salát s lososem, rajčaty a koprem 1 ks 1 3 4 9 10	Hlávkový s pečenou řepou, kozím sýrem a kuřecím masem 1 ks 1 7	Salát s čekankou, chřestem a vejcem 1 ks 1 3 7 9	Salát z červené čočky s kuřecím masem a vařeným vejcem 1 ks 3 7 9	Zeleninový salát se sýrem Gouda 1 ks 1 3 7 9 10
<b>Doplněk</b> (pouze pro žáky a zaměst. škol)		OVOCE		RAJSKÉ JABLKO	OVOCNÝ KOMPOT

VÁHY MASA JSOU UVEDENY V SYROVÉM STAVU

### SEZNAM ALERGENŮ publikovaných ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011EU

1. Obiloviny obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich.
2. Koryši a výrobky z nich.
3. Vejce a výrobky z nich.
4. Ryby a výrobky z nich.
5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich.
6. Sójové boby (soja) a výrobky z nich.
7. Mléko a výrobky z něj.
8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich.
9. Celer a výrobky z něj.
10. Hořčice a výrobky z ní.
11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich.
12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>.
13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj.
14. Měkkýši a výrobky z nich.

Výše uvedená jídla **OBSAHUJÍ alergen** dle uvedených číslic a seznamu alergenů.

Tel.: Objednávky / Šéfkuchař - 352 46 6213

www.SOKOREST.cz