

21.týden	<b>Pondělí</b> 18. květen 2026	<b>Úterý</b> 19. květen 2026	<b>Středa</b> 20. květen 2026	<b>Čtvrtek</b> 21. květen 2026	<b>Pátek</b> 22. květen 2026
<b>Polévka 1</b> Alergeny	Čočková polévka s uzeninou 1 9	Slepičí vývar se zeleninou 9	Žampionový krém 1 7	Gulášová polévka 1	Indická z červené čočky a kokosovým mlékem 1 7 9
<b>Polévka 2</b> Alergeny					
<b>Hlavní jídlo 1</b> Alergeny	Uzená krkovička, hrachová kaše, okurka 100g/250g/50g 1	Kuřecí roláda, hřibková omáčka, těstoviny 100g/150ml/200g 1 3 7	Hovězí, „Stroganoff“ dušená rýže 100g/150ml/200g 1 3	Hamburská vepřová kýta, H.K. 100g/150ml/4 ks 1 3 7 9 10 12	Bratislavská vepřová plec (hrášek, mrkev, okurka) dušená rýže 100g/150ml/200g 1 7 9
<b>Hlavní jídlo 2</b> Alergeny	Vepřový rozlítaný ptáček, H.K. 100g/150ml/4 ks 1 3	Bramborový guláš s uzeninou, chléb 350g/1 ks 1 3	Kuřecí stehýnko, zelenina ratatouille, těstoviny 200g/100g/200g 1 3 9	Spätzle s trhaným kuřecím masem a grilovanou zeleninou 1 3 9	Rybí curry s batátem, zeleninový bulgur 100g/100ml/200g 1 4 9
<b>Hlavní jídlo 3</b> Alergeny	Kuřecí, „katův šleh“ dušená rýže 100g/150ml/200g 1 9	Džuveč z vepřového masa, okurka 100g/300g/50g 1 9	Vepřové kostky na kmíně, BR.K. 100g/150ml/6 ks 1 3	Rizoto s hlívu, pórkem a paprikou, parmazán, červená řepa 300g/20g/80g 1 7 9	Rýžový náyp s jablky a skořicí 350g 1 3 7
<b>Hlavní jídlo 4</b> Alergeny	Francouzský bramborový salát s kuřecím masem 1 ks 9 10	Těstovinový salát s Matjesem a jablkem 1 ks 1 3 4 9	Quinoa salát s mozzarelou 1 ks 3 7 10	Salát s fenyklem, citrusem a uzenou makrelou 1 ks 4 7 9 10	Salát Ceasar s kuřecím masem 1 ks 1 3 7 10
<b>Doplňek</b> (pouze pro žáky a zaměst. škol)		OVOCE		MRKVOVÝ SALÁT	MLÉKO

VÁHY MASA JSOU UVEDENY V SYROVÉM STAVU

### SEZNAM ALERGENŮ publikovaných ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011EU

1. Obiloviny obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich.
2. Korišůvky a výrobky z nich.
3. Vejce a výrobky z nich.
4. Ryby a výrobky z nich.
5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich.
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich.
7. Mléko a výrobky z něj.
8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich.
9. Celer a výrobky z něj.
10. Hořčice a výrobky z ní.
11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich.
12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>.
13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj.
14. Měkkýši a výrobky z nich.

Výše uvedená jídla **OBSAHUJÍ alergen** dle uvedených číslic a seznamu alergenů.

Tel.: Objednávky / Šéfkuchař - 352 46 6213

www.SOKOREST.cz