

24.týden	Pondělí 8. červen 2026	Úterý 9. červen 2026	Středa 10. červen 2026	Čtvrtek 11. červen 2026	Pátek 12. červen 2026
Polévka 1 Alergeny	Hovězí polévka s tarhoňou 1 3 7 9	Minestrone 1 9	Bramborovo-pórkový krém s krutony 1 7 9	Hovězí vývar s pískemky 1 3 9	Ukrajinský boršč se zakysanou smetanou 1 7 9
Polévka 2 Alergeny					
Hlavní jídlo 1 Alergeny	Pikantní vepřová játra, BR.K. 100g/150ml/6ks 1 3	Vepřová plec, dušená v kapustě, brambory 100g/100ml/250g 1 7	Mexický vepřový guláš, H.K. 100g/150ml/4ks 1 3 7	Vepřenky na žampionech, česnekové brambory s cibulí 100g/100ml/250g 1 3 7	Smažený kuřecí řízek, vařený brambor 100g/250g 1 3 7
Hlavní jídlo 2 Alergeny	Marinované kuře jasmínová rýže 200g/100ml/200g 1	Sojové nudličky Kung-Pao, dušená rýže 150ml/200g 1 3 7	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, zelný salát s křenem 100g/350g/100g 1 3	Pražská hovězí pečeně, dušená rýže 100g/150ml/200g 3 7 9	Ševcovská pochoutka (pórek, žampion, papriky) špagety 100g/150ml/200g 1 3 9
Hlavní jídlo 3 Alergeny	Jaternicový prejt, zelný, dušené vařený brambor 150g/150g/250g 1	Boloňské špagety, sýr 100g/150ml/200g 1 3 9	Krupicová kaše s kakaem a máslem, mléko 0,2l 250g/20g+20g/0,2l 1 7	Lasagně se špenátem a sýrem 350g 1 3 7	Hrachová kaše, vařené vejce, okurka, cibulka 1 ks/300g/50g 1 3
Hlavní jídlo 4 Alergeny	Rakouský bramborový salát s kuřecím masem 1 ks 9	Těstoviny Farfalle s lososem a polníčkem, jogurt s čerstvým koprem 1 ks 1 3 4 7	Thajský těstovinový s ananášem a kuřecím masem 1 ks 1 3 7 9 10	Zeleninový salát s třemi druhy sýra 1 ks 7 9	Waldorf salát s kuřecím masem 1 ks 1 3 7 8 9 10
Doplňek (pouze pro žáky a zaměst. škol)		Mléko		Zeleninový salát	Ovocný kompot

VÁHY MASA JSOU UVEDENY V SYROVÉM STAVU

SEZNAM ALERGENŮ publikovaných ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011EU

1. Obiloviny obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich.
2. Koryši a výrobky z nich.
3. Vejce a výrobky z nich.
4. Ryby a výrobky z nich.
5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich.
6. Sójové boby (soja) a výrobky z nich.
7. Mléko a výrobky z něj.
8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich.
9. Celer a výrobky z něj.
10. Hořčice a výrobky z ní.
11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich.
12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂.
13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj.
14. Měkkýši a výrobky z nich.

Výše uvedená jídla OBSAHUJÍ alergenů dle uvedených číslic a seznamu alergenů.

Tel.: Objednávky / Šéfkuchař - 352 46 6213

www.SOKOREST.cz