

26.týden	<b>Pondělí</b> 22. červen 2026	<b>Úterý</b> 23. červen 2026	<b>Středa</b> 24. červen 2026	<b>Čtvrtek</b> 25. červen 2026	<b>Pátek</b> 26. červen 2026
<b>Polévka 1</b> Alergeny	Zeleninový vývar, bylinkové nočky 1 9	Hrstková polévka 1 3 7 9	Slepičí polévka s tarhoňou 1 7 9	Gulášová polévka 1 6	Moravská zelňačka 1 7 9
<b>Polévka 2</b> Alergeny					
<b>Hlavní jídlo 1</b> Alergeny	Kuřecí závitky se sušenými rajčaty, dušená rýže 100g/150ml/200g 1 3 7	Pikantní vepřový kotlet, pečené grenaile 100g/100ml/250g 1 9	Vepřový závitky s mletým masem a klobásou, BR.K. 100g/150ml/6ks 1 3	Svíčková na smetaně brusinkami a citronem, HK 100g/150ml/4ks 1 3 7 9 10 12	Hovězí guláš, těstoviny 100g/150ml/200g 1 3
<b>Hlavní jídlo 2</b> Alergeny	Vepřový plátek, houbová omáčka, BR.K. 100g/150ml/6ks 1 3 7	Vepřové výpečky, špenát, H.K. 100g/100ml/150g/4 ks 1 3	Kuře ala bažant, hrášková rýže 200g/150ml/200g 1	Plněný bramborový knedlík uzeným, dušené zelí, cibulka 4ks/150g 1 3 12	Pečená čtvrtka kuřete, zeleninový kuskus 200g/100ml/200g 1 3 9
<b>Hlavní jídlo 3</b> Alergeny	Tarhoňa se zeleninou a uzeným tofu, salát Coleslaw 350g/100g 1 7 9	Zapečené těstoviny s brokolící a sýrem 350g 1 3 7	Grilovaná bavorská klobása, kysané zelí, opečený brambor 150g/150g/250g 1 3 7	Thajské zelené kuřecí curry, jasmínová rýže 100g/100ml/200g 1 6 9	Zapečené rybí filé v sýrové omáčce, brambory 100g/150ml/200g 4 7
<b>Hlavní jídlo 4</b> Alergeny	Zeleninový salát s vařeným vejcem a koprovým dresinkem 1 ks 3 7 9	Míchaný hlávkový salát, mozzarella, cherry rajčata, bazalkové pesto 1 ks 1 9	Míchaný salát s fazolemi, gril. zeleninou a kuřecím masem 1 ks 3 7 9	Šopský salát s balkánským sýrem 1 ks 1 7 9	Ledový salát s těst. rýží, zeleninou a gril. kuřecím masem 1 ks 1 3 9
<b>Doplňek</b> (pouze pro žáky a zaměst. škol)		Ovoce	Ovocný kompot	Tvaroh s džemem	

VÁHY MASA JSOU UVEDENY V SYROVÉM STAVU

### SEZNAM ALERGENŮ publikovaných ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011EU

1. Obiloviny obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich.
2. Koryši a výrobky z nich.
3. Vejce a výrobky z nich.
4. Ryby a výrobky z nich.
5. Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich.
6. Sójové boby (soja) a výrobky z nich.
7. Mléko a výrobky z něj.
8. Skořápkové plody - mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich.
9. Celer a výrobky z něj.
10. Hořčice a výrobky z ní.
11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich.
12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>.
13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj.
14. Měkkýši a výrobky z nich.

Výše uvedená jídla **OBSAHUJÍ alergen** dle uvedených číslic a seznamu alergenů.

Tel.: Objednávky / Šéfkuchař - 352 46 6213

www.SOKOREST.cz